

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Каша гречневая молочная жидкая 3-7 <i>Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко питьевое, Сахар белый</i>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Какао с молоком 3-7 <i>Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый</i>	кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Итого за Завтрак1 кКал-635, Белки-17, Жиры-25, Угл-88**Завтрак2**

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13**Обед**

200	Свекольник на бульоне 3-7 <i>Картофель продовольственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Сметана, Соль пищевая, Перец болгарский</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
80	Гуляш мясной <i>Свинина мякоть, Лук репчатый, Паста томатная, Мука пшеничная</i>	кКал-227, Белки-15, Жиры-17, Угл-5
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый, Смеси сушеных фруктов</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-845, Белки-29, Жиры-32, Угл-109**Полдник**

150	Пудинг из творога 3-7г <i>Крупа манная, Масло сливочное, Сахар белый, Творог, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48**Итого за** кКал-1 982, Белки-77, Жиры-72, Угл-258

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа