

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

120 **Каша пшеничная сладкая** кКал-182, Белки-5, Жиры-2, Угл-33

Крупа пшеничная, Масло сливочное, Сахар белый

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый

Итого за Завтрак1 кКал-417, Белки-9, Жиры-11, Угл-69

Завтрак2

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 **суп крестьянский 3-7** кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18

Картофель продовольственный, Пшено, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Капуста белокачанная, Сметана

70 **Рыба, тушеная с овощами 3-7** кКал-76, Белки-11, Жиры-3, Угл-2

Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

Картофель продовольственный, Масло сливочное, Молоко питьевое, Соль пищевая

35 **Соус томатный 3-7** кКал-29, Жиры-2, Угл-3

Мука пшеничная, Паста томатная, Масло сливочное

60 **Салат из отварной свеклы 3-7** кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый, Смеси сушеных фруктов

Итого за Обед кКал-664, Белки-22, Жиры-19, Угл-99

Полдник

80 **Ватрушка 3-7** кКал-352, Белки-15, Жиры-13, Угл-42

Дрожжи хлебопекарные, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый, Соль пищевая, Творог, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-464, Белки-21, Жиры-19, Угл-50

Итого за кКал-1 645, Белки-53, Жиры-49, Угл-242

Заведующий





Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа