

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Суп молочный с**

200 **макаронными изделиями** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21
3-7

Изделия макаронные, Масло сливочное, Молоко питьевое, Сахар белый

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13
Чай черный, Сахар белый

Итого за Завтрак1 кКал-422, Белки-11, Жиры-18, Угл-57

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **суп крестьянский 3-7** кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18
Картофель продовольственный, Пшено, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Капуста белокачанная, Сметана

200 **Жаркое по домашнему** кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20
Свинина мякоть, Картофель продовольственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное, Паста томатная, Соль пищевая

60 **Винегрет 3-7** кКал-81, Белки-2, Жиры-3, Угл-11
Картофель продовольственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Огурцы соленые, Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов** кКал-67, Угл-18
3-7

Сахар белый, Смеси сушеных фруктов

Итого за Обед кКал-703, Белки-25, Жиры-23, Угл-97

Полдник

150 **Сырники из творога** кКал-255, Белки-22, Жиры-6, Угл-30
запеченные 3-7

Творог, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар белый, Сметана, Молоко питьевое, Крупа манная

50 **Соус сметанный сладкий** кКал-67, Белки-2, Жиры-3, Угл-4
Сметана, Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-434, Белки-30, Жиры-15, Угл-42

Итого за кКал-1 618, Белки-67, Жиры-57, Угл-209

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа