

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая сладкая 3-7 <i>Крупа гречневая, Масло сливочное, Сахар белый</i>	кКал-170, Белки-5, Жиры-4, Угл-29
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-405, Белки-9, Жиры-13, Угл-65
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель продовольственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана, Соль пищевая, Паста томатная</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
150	Рыба под омлетом 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-231, Белки-23, Жиры-13, Угл-5
50	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-42, Белки-1, Жиры-3, Угл-4
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый, Смеси сушеных фруктов</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-660, Белки-37, Жиры-26, Угл-69
<u>Полдник</u>		
130	Лепешки с творогом 3-7 <i>Изделия макаронные, Масло сливочное, Сахар белый, Творог, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-277, Белки-17, Жиры-12, Угл-21
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6
Итого за Полдник		кКал-361, Белки-21, Жиры-17, Угл-27
Итого за		кКал-1 526, Белки-68, Жиры-56, Угл-185

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша молочная " Дружба" 3-7 <i>Рис, Пшено, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар белый</i>	кКал-186, Белки-5, Жиры-6, Угл-28
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыры твердые, Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-511, Белки-13, Жиры-24, Угл-60
<u>Завтрак2</u>		
100	Бананы	Угл-27
Итого за Завтрак2		Угл-27
<u>Обед</u>		
200	Россольник домашний 3-7 <i>Картофель продовольственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Рис, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль пищевая, Сметана, Говядина охлажденная</i>	кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16
80	Котлеты, биточки, шницель 3-7 <i>Говядина охлажденная, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль пищевая</i>	кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6
35	Соус томатный 3-7 <i>Мука пшеничная, Паста томатная, Масло сливочное</i>	кКал-29, Жиры-2, Угл-3
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый, Смеси сушеных фруктов</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-846, Белки-35, Жиры-30, Угл-107
<u>Полдник</u>		
150	Суп молочный с клецками 3-7 <i>Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное, Сахар белый</i>	кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17
20	Вафли 3-7	кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6
Итого за Полдник		кКал-322, Белки-10, Жиры-16, Угл-36
Итого за		кКал-1 679, Белки-58, Жиры-70, Угл-230



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

110	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2
50	Икра кабачковая 3-7	кКал-48, Жиры-3, Угл-3
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыры твердые, Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-543, Белки-17, Жиры-35, Угл-37

Завтрак2

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200	Суп картофельный с бобами <i>Картофель продовольственный, Горох шлифованный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая</i>	кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14
70	Птица тушеная в сметанном соусе 3-7 <i>Мясо сельскохозяйственной птицы охлажден., Соль пищевая, Сметана</i>	кКал-236, Белки-17, Жиры-18, Угл-1
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель продовольственный, Масло сливочное, Молоко питьевое, Соль пищевая</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Винегрет 3-7 <i>Картофель продовольственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Огурцы соленые, Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая</i>	кКал-73, Белки-1, Жиры-3, Угл-10
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый, Слива</i>	кКал-61, Угл-15

Итого за Обед кКал-777, Белки-27, Жиры-31, Угл-93

Полдник

100	пирожок печеный с яблоком 1,5-3 <i>Мука пшеничная, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый, Масло сливочное, Дрожжи хлебопекарные, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки свежие</i>	кКал-299, Белки-7, Жиры-10, Угл-45
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

Итого за Полдник кКал-383, Белки-11, Жиры-15, Угл-51

Итого за кКал-1 762, Белки-56, Жиры-82, Угл-194

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

Масло сливочное, Молоко питьевое, Сахар белый, Хлопья овсяные

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый

Итого за Завтрак1 кКал-451, Белки-11, Жиры-20, Угл-59

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник со сметаной 3-7
№ 2**

Свекла столовая, Картофель продовольственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана, Соль пищевая

80 **Котлеты, биточки, шницель 3-7** кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6

Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль пищевая

150 **Каша пшеничная рассыпчатая 3-7** кКал-209, Белки-7, Жиры-3, Угл-36

Крупа пшеничная, Масло сливочное

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый, Смеси сушеных фруктов

Итого за Обед кКал-653, Белки-28, Жиры-17, Угл-93



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

Крупа манная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар белый

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый

Итого за Завтрак1 кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66

Завтрак2

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 **суп рыбный 3-7** кКал-136, Белки-16, Жиры-1, Угл-12

Минтай с/м без головы, Картофель продовольственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Пшено, Соль пищевая

80 **Оладьи из печени** кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3

Субпродукты пищевые круп.рогатого скота заморожен., Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

Картофель продовольственный, Масло сливочное, Молоко питьевое, Соль пищевая

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый, Смеси сушеных фруктов

Итого за Обед кКал-709, Белки-38, Жиры-19, Угл-89

Полдник

50 **Печенье 3-7** кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36

150 **Молоко кипяченое 3-7** кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7

Итого за Полдник кКал-290, Белки-9, Жиры-6, Угл-43

Итого за кКал-1 508, Белки-58, Жиры-42, Угл-222

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	25.12.2023 09:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	25.12.2023 09:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа