

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**50 **Яйцо вареное**

кКал-66, Белки-5, Жиры-5

130 **Капуста тушеная 3-7**

кКал-96, Белки-3, Жиры-4, Угл-16

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый*55 **Бутерброд с маслом 3-7**

кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*200 **Чай сладкий 3-7**

кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг***Итого за Завтрак1** кКал-397, Белки-12, Жиры-18, Угл-52**Завтрак2**200 **Сок 3-7**

кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**200 **Суп гречневый на м/к бульоне 3-7**

кКал-134, Белки-3, Жиры-7, Угл-12

*Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*80 **Котлета рыбная 3-7**

кКал-93, Белки-13, Жиры-3, Угл-4

*Минтай с/м без головы, Хлеб ржано-пшеничный 0,6, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Филе пангасиуса*150 **Картофельное пюре 3-7**

кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*60 **Салат из отварной свеклы 3-7**

кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая*32 **Хлеб пшеничный 3-7**

кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7**

кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7**

кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)***Итого за Обед** кКал-653, Белки-24, Жиры-19, Угл-92**Полдник**150 **Вареники ленивые 3-7**

кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20

*Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*200 **Кефир 3-7**

кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28**Итого за** кКал-1 541, Белки-66, Жиры-55, Угл-196

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200 **Суп молочный пшеничный 3-7** кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24

*Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-688, Белки-20, Жиры-31, Угл-83

**Завтрак2**

100 **Бананы** Угл-27

**Итого за Завтрак2** Угл-27

**Обед**

200 **Борщ с картофелем 3-7 лет** кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22

*Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

200 **Плов рисовый с мясом (курицей) 3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

*крупа рис круглый 0,7кг, Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

50 **Икра кабачковая 3-7** кКал-48, Жиры-3, Угл-3

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-757, Белки-24, Жиры-26, Угл-102

**Полдник**

100 **пирожок печеный с отварным мясом** кКал-336, Белки-14, Жиры-14, Угл-37

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, печень говяжья*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-448, Белки-20, Жиры-20, Угл-45

**Итого за** кКал-1 893, Белки-64, Жиры-77, Угл-257

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
100	<b>Омлет натуральный 3-7</b> <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2
60	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-58, Белки-1, Жиры-4, Угл-4
72	<b>Бутерброд с сыром 3-7</b> <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-538, Белки-17, Жиры-35, Угл-38
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Свекольник на бульоне 3-7</b> <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
80	<b>Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 3-7лет</b> <i>Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Морковь столовая, Молоко питьевое, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Свиная мякоть</i>	кКал-181, Белки-13, Жиры-13, Угл-3
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 3-7</b> <i>Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-128, Белки-4, Жиры-3, Угл-20
60	<b>Салат из белокачанной капусты 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-720, Белки-25, Жиры-25, Угл-96
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Суп молочный с клецками 3-7</b> <i>Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17
25	<b>Печенье 3-7</b>	кКал-101, Белки-3, Угл-18
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43
<b>Итого за</b>		кКал-1 671, Белки-57, Жиры-73, Угл-300



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Суп молочный с**

200 **макаронными изделиями 3-7** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-422, Белки-11, Жиры-18, Угл-57

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **суп крестьянский 3-7** кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18

*Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг*

200 **Жаркое по домашнему** кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20

*Свинина мякоть, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Салат из отварной свеклы 3-7** кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-673, Белки-24, Жиры-23, Угл-91

**Полдник**

150 **Сырники из творога запеченные 3-7** кКал-255, Белки-22, Жиры-6, Угл-30

*Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Крупа манная 0.7 кг*

50 **Соус молочный сладкий 3-7** кКал-87, Белки-2, Жиры-3, Угл-12

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-454, Белки-30, Жиры-15, Угл-50

**Итого за** кКал-1 608, Белки-66, Жиры-57, Угл-211

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200 **Каша рисовая молочная жидкая 3-7** кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30

*крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-457, Белки-10, Жиры-18, Угл-66

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **суп с рыбными фрикадельками** кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14

*Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

80 **Оладьи из печени** кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3

*печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

150 **Капуста тушеная 3-7** кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18

*Капуста белокочанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый*

60 **Огурец натуральный свежий 3-7** кКал-8, Угл-2

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-595, Белки-31, Жиры-17, Угл-82

**Полдник**

55 **Пряник** кКал-198, Белки-4, Жиры-3, Угл-40

150 **Молоко кипяченое 3-7** кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7

**Итого за Полдник** кКал-285, Белки-8, Жиры-8, Угл-47

**Итого за** кКал-1 437, Белки-50, Жиры-43, Угл-219

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	11.01.2024 15:02 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	11.01.2024 15:02 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа