

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

130 **Каша пшеничная сладкая** кКал-198, Белки-6, Жиры-3, Угл-36

Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-433, Белки-10, Жиры-12, Угл-72

Завтрак2

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 **Борщ с картофелем 3-7 лет** кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22

Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное

75 **Тефтели рыбные** кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8

Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

35 **Соус томатный 3-7** кКал-29, Жиры-2, Угл-3

Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг

60 **Салат из отварной свеклы 3-7** кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-678, Белки-18, Жиры-18, Угл-109

Полдник

100 **Ватрушка 3-7** кКал-441, Белки-19, Жиры-17, Угл-53

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-553, Белки-25, Жиры-23, Угл-61

Итого за кКал-1 764, Белки-54, Жиры-53, Угл-266

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша молочная " Дружба" 3-7 <i>крупа рис круглый 0,7кг, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-186, Белки-5, Жиры-6, Угл-28
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-511, Белки-13, Жиры-24, Угл-60
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с бобами <i>Картофель производственный, крупа горох колотый 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14
70	Птица тушеная в сметанном соусе 3-7 <i>Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг</i>	кКал-236, Белки-17, Жиры-18, Угл-1
150	Каша гречневая рассыпчатая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-128, Белки-4, Жиры-3, Угл-20
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-721, Белки-28, Жиры-28, Угл-86
<u>Полдник</u>		
130	Макароны с сахаром 3-7 <i>Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-166, Белки-4, Жиры-3, Угл-31
30	Вафли 3-7	кКал-146, Белки-2, Жиры-7, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-424, Белки-12, Жиры-16, Угл-59
Итого за		кКал-1 715, Белки-54, Жиры-69, Угл-218



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-719, Белки-21, Жиры-35, Угл-82

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник со сметаной 3-7
№ 2**

Свекла столовая, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

200 **Голубцы ленивые 3-7** кКал-314, Белки-20, Жиры-18, Угл-18

Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Свинина мякоть, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная

45 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-42, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-571, Белки-25, Жиры-21, Угл-69

Полдник

150 **Пудинг из творога 3-7г** кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40

Крупа манная 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48

Итого за кКал-1 792, Белки-77, Жиры-71, Угл-212

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
100	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2
40	салат из горошка зеленого консервированного 3-7 <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-37, Белки-1, Жиры-2, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-427, Белки-13, Жиры-24, Угл-41
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с мясными фрикадельками 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть</i>	кКал-175, Белки-9, Жиры-7, Угл-18
80	Котлеты, биточки, шницель 3-7 <i>Свинина мякоть, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-820, Белки-36, Жиры-27, Угл-103
<u>Полдник</u>		
60	Пряник	кКал-216, Белки-4, Жиры-3, Угл-43
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Полдник		кКал-316, Белки-5, Жиры-3, Угл-67
Итого за		кКал-1 622, Белки-55, Жиры-55, Угл-224



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



Идентификатор документа 5402fa34-55f9-4d70-a042-5fe6b9a40e4b



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	29.02.2024 14:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	29.02.2024 14:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа