

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

150 Каша пшеничная сладкая кКал-228, Белки-7, Жиры-3, Угл-41

Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

55 Бутерброд с маслом 3-7 кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 Чай сладкий 3-7 кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-463, Белки-11, Жиры-12, Угл-77

Завтрак2

200 Сок 3-7 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 Борщ с картофелем 3-7 лет кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22

Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное

75 Тефтели рыбные кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8

Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

35 Соус томатный 3-7 кКал-29, Жиры-2, Угл-3

Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

150 Картофельное пюре 3-7 кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг

60 Салат из отварной свеклы 3-7 кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая

32 Хлеб пшеничный 3-7 кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 Хлеб ржаной 3-7 кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 Компот из свежих плодов 3-7 кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-672, Белки-18, Жиры-18, Угл-106

Полдник

150 Сырники с морковью 3-7 кКал-247, Белки-18, Жиры-7, Угл-28

Творог 9% 200 гр, Крупа манная 0,7 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое

200 Кефир 3-7 кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-359, Белки-24, Жиры-13, Угл-36

Итого за кКал-1 594, Белки-54, Жиры-43, Угл-243

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-719, Белки-21, Жиры-35, Угл-82

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **Свекольник на бульоне 3-7** кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22

Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

200 **Плов рисовый с мясом (курицей)3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

крупа рис круглый 0,7кг, Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное

50 **Икра кабачковая 3-7** кКал-48, Жиры-3, Угл-3

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-775, Белки-24, Жиры-27, Угл-105

Полдник

20 **Вафли 3-7** кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-350, Белки-12, Жиры-17, Угл-38

Итого за кКал-1 844, Белки-57, Жиры-79, Угл-252

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша молочная " Дружба " 3-7	кКал-186, Белки-5, Жиры-6, Угл-28 <i>крупа рис круглый 0,7кг, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>
72	Бутерброд с сыром 3-7	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>
200	Чай сладкий 3-7	кКал-51, Угл-13 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>
Итого за Завтрак1		кКал-511, Белки-13, Жиры-24, Угл-60
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с бобами	кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14 <i>Картофель производственный, крупа горох колотый 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>
200	Рагу из мяса и овощей 3-7	кКал-369, Белки-21, Жиры-17, Угл-30 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Морковь столовая, Соль йодированная м/у 1 кг, Горох консервированный, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг</i>
60	Салат из белокачанной капусты 3-7	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7	кКал-67, Угл-18 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>
Итого за Обед		кКал-726, Белки-28, Жиры-24, Угл-95
<u>Полдник</u>		
150	Пудинг из творога 3-7г	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40 <i>Крупа манная 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Мука пшеничная, Молоко питьевое, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг</i>
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48
Итого за		кКал-1 739, Белки-72, Жиры-63, Угл-216
Заведующий	Рыбкина О.Ю.	медицинская сестра
		Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
100	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2
40	салат из горошка зеленого консервированного 3-7 <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-37, Белки-1, Жиры-2, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай с молоком 3-7 <i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24
Итого за Завтрак1		кКал-550, Белки-19, Жиры-30, Угл-52
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Изделия макаронные</i>	кКал-198, Белки-9, Жиры-9, Угл-20
200	Каша гречневая с мясом 3-7 <i>Свинина мякоть, Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-391, Белки-22, Жиры-21, Угл-28
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-849, Белки-36, Жиры-33, Угл-98
<u>Полдник</u>		
150	Каша рисовая молочная жидкая 3-7 <i>крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-166, Белки-4, Жиры-7, Угл-22
60	Пирожок печенный с картофелем и луком 3-7 <i>Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Картофель производственный, Лук репчатый, Ванилин</i>	кКал-143, Белки-4, Жиры-3, Угл-24
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-421, Белки-14, Жиры-16, Угл-54
Итого за		кКал-1 879, Белки-70, Жиры-70, Угл-313



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.







(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша манная молочная жидкая 3-7 <i>Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
70	Рыба, тушеная с овощами 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-76, Белки-11, Жиры-3, Угл-2
150	Капуста тушеная 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-525, Белки-22, Жиры-12, Угл-91
<u>Полдник</u>		
30	Пряник	кКал-108, Белки-2, Жиры-2, Угл-22
150	Каша пшенная молочная жидкая 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, крупа пшено шлифованное 0,7 кг, Сахар белый 5-10 кг, Яблоки свежие</i>	кКал-168, Белки-5, Жиры-8, Угл-19
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6
Итого за Полдник		кКал-360, Белки-11, Жиры-15, Угл-47
Итого за		кКал-1 394, Белки-44, Жиры-44, Угл-228





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	27.03.2024 14:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	27.03.2024 14:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа