

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Макаронны с сахаром 3-7 <i>Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-192, Белки-5, Жиры-3, Угл-36
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-427, Белки-9, Жиры-12, Угл-72
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокочанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
75	Тефтели рыбные <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-680, Белки-24, Жиры-21, Угл-96
<u>Полдник</u>		
60	салат из моркови с яблоками с растительным маслом 3-7 <i>Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-65, Белки-1, Жиры-4, Угл-6
130	Вареники ленивые 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-242, Белки-20, Жиры-10, Угл-18
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-419, Белки-27, Жиры-20, Угл-32
Итого за		кКал-1 626, Белки-61, Жиры-53, Угл-224



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

150 **Суп молочный пшеничный 3-7** кКал-139, Белки-5, Жиры-5, Угл-18

Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-642, Белки-19, Жиры-29, Угл-77

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **Суп гречневый на м/к бульоне 3-7** кКал-134, Белки-3, Жиры-7, Угл-12

Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Соль йодированная му 1 кг

80 **Курица отварная 3-7** кКал-266, Белки-21, Жиры-20, Угл-1

Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

150 **Макаронные изделия отварные 3-7** кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные

60 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-56, Белки-2, Жиры-4, Угл-4

Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-872, Белки-36, Жиры-37, Угл-93

Полдник

80 **булочка 3-7** кКал-287, Белки-12, Жиры-6, Угл-47

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-399, Белки-18, Жиры-12, Угл-55

Итого за кКал-1 913, Белки-73, Жиры-78, Угл-252

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Суп молочный с**

200 **макаронными изделиями 3-7** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-690, Белки-21, Жиры-33, Угл-80

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **суп рисовый 3-7** кКал-73, Белки-3, Жиры-1, Угл-7

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Помидоры свежие

200 **Говядина тушеная с капустой 3-7** кКал-264, Белки-17, Жиры-18, Угл-9

Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Лук репчатый, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг

60 **Огурец натуральный свежий 3-7** кКал-8, Угл-2

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

180 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-55, Угл-13

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-548, Белки-24, Жиры-19, Угл-61

Полдник

100 **Пирожок печенный с картофелем и луком 3-7** кКал-239, Белки-7, Жиры-5, Угл-41

Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Картофель производственный, Лук репчатый, Ванилин

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-351, Белки-13, Жиры-11, Угл-49

Итого за кКал-1 589, Белки-58, Жиры-63, Угл-217

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Каша гречневая молочная жидкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-457, Белки-11, Жиры-19, Угл-61**Завтрак2**

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13**Обед**

200	Свекольник на бульоне 3-7 <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
80	Гуляш мясной <i>Свинина мякоть, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-227, Белки-15, Жиры-17, Угл-5
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-865, Белки-29, Жиры-35, Угл-108**Полдник**

150	Пудинг из творога 3-7г <i>Крупа манная 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48**Итого за** кКал-1 824, Белки-71, Жиры-69, Угл-230

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<u>Завтрак1</u>			
200	Каша манная молочная жидкая 3-7 <i>Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30	
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23	
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13	
Итого за Завтрак1		кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66	
<u>Завтрак2</u>			
100	Сок 3-7	кКал-50, Белки-1, Угл-12	
Итого за Завтрак2		кКал-50, Белки-1, Угл-12	
<u>Обед</u>			
200	суп рыбный 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, крупа пшено шлифованное 0,7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-136, Белки-16, Жиры-1, Угл-12	
200	Запеканка картофельная с печеню 3-7 <i>печень говяжья, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-189, Белки-5, Жиры-7, Угл-31	
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3	
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14	
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16	
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18	
Итого за Обед		кКал-583, Белки-26, Жиры-11, Угл-94	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье 3-7	кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36	
150	Молоко кипяченое 3-7	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7	
Итого за Полдник		кКал-290, Белки-9, Жиры-6, Угл-43	
Итого за		кКал-1 332, Белки-46, Жиры-34, Угл-215	
Заведующий	Рыбкина О.Ю.	медицинская сестра	Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша манная молочная жидкая 3-7 <i>Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Изделия макаронные</i>	кКал-198, Белки-9, Жиры-9, Угл-20
70	Рыба, тушеная с овощами 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-76, Белки-11, Жиры-3, Угл-2
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-8, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-657, Белки-27, Жиры-18, Угл-95
<u>Полдник</u>		
50	Печенье 3-7	кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36
150	Молоко кипяченое 3-7	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-290, Белки-9, Жиры-6, Угл-43
Итого за		кКал-1 456, Белки-47, Жиры-41, Угл-228

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	19.04.2024 14:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	19.04.2024 14:48 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа