

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

150 **Каша пшеничная сладкая** кКал-228, Белки-7, Жиры-3, Угл-41

*Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-553, Белки-15, Жиры-21, Угл-73

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **Щи из свежей капусты с картофелем 3-7** кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12

*Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

75 **Тефтели рыбные** кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8

*Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Салат из отварной свеклы 3-7** кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-680, Белки-24, Жиры-21, Угл-96

**Полдник**

150 **Лапшевник с творогом 3-7** кКал-319, Белки-20, Жиры-14, Угл-25

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое*

180 **Кефир 3-7** кКал-101, Белки-5, Жиры-6, Угл-7

**Итого за Полдник** кКал-420, Белки-25, Жиры-20, Угл-32

**Итого за** кКал-1 753, Белки-65, Жиры-62, Угл-225

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-451, Белки-11, Жиры-20, Угл-59

**Завтрак2**

150 **Кефир 3-7** кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

**Итого за Завтрак2** кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

**Обед**

200 **Россольник домашний 3-7** кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг*

200 **Плов рисовый с мясом (курицей)3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

*крупа рис круглый 0,7кг, Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-783, Белки-30, Жиры-29, Угл-99

**Полдник**

80 **Пирожок с повидлом** кКал-311, Белки-7, Жиры-7, Угл-55

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг*

150 **Молоко кипяченое 3-7** кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7

**Итого за Полдник** кКал-398, Белки-11, Жиры-12, Угл-62

**Итого за** кКал-1 716, Белки-56, Жиры-66, Угл-226

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	25.04.2024 15:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	25.04.2024 15:16 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа