

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

150	Каша гречневая рассыпчатая сладкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-170, Белки-5, Жиры-4, Угл-29
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-405, Белки-9, Жиры-13, Угл-65**Завтрак2**

200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**

200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
80	Биточки рыбные с овощами запеченными 3-7 <i>Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Соль йодированная м/у 1 кг, Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Винегрет 3-7 <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Огурцы соленые, Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-81, Белки-2, Жиры-3, Угл-11
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-628, Белки-18, Жиры-19, Угл-94**Полдник**

100	Ватрушка 3-7 <i>Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин</i>	кКал-441, Белки-19, Жиры-17, Угл-53
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-553, Белки-25, Жиры-23, Угл-61**Итого за** кКал-1 686, Белки-53, Жиры-55, Угл-244

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **кофейный напиток с
молоком** кКал-148, Белки-5, Жиры-5, Угл-22

Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг, Молоко питьевое

Итого за Завтрак1 кКал-592, Белки-22, Жиры-37, Угл-43

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **Суп картофельный с бобами** кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14

Картофель производственный, крупа горох колотый 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное

60 **салат из свежих помидоров и
огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов
3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-701, Белки-22, Жиры-28, Угл-93

Полдник

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

20 **Вафли 3-7** кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-350, Белки-12, Жиры-17, Угл-38

Итого за кКал-1 643, Белки-56, Жиры-82, Угл-201

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Каша пшеничная молочная жидкая 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Сахар белый 5-10 кг, Яблоки свежие</i>	кКал-224, Белки-7, Жиры-10, Угл-26
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-459, Белки-11, Жиры-19, Угл-62

Завтрак2

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200	Суп из овощей 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13
200	Голубцы ленивые 3-7 <i>Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-314, Белки-20, Жиры-18, Угл-18
50	Икра кабачковая 3-7	кКал-48, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-692, Белки-26, Жиры-27, Угл-82

Полдник

150	Сырники с морковью 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Крупа манная 0.7 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое</i>	кКал-247, Белки-18, Жиры-7, Угл-28
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-359, Белки-24, Жиры-13, Угл-36

Итого за кКал-1 569, Белки-62, Жиры-60, Угл-193

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-574, Белки-17, Жиры-26, Угл-70

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник со сметаной 3-7
№ 2**

Свекла столовая, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

80 **Котлеты, биточки, шницель 3-7** кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6

Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг

150 **Каша гречневая рассыпчатая 3-7** кКал-128, Белки-4, Жиры-3, Угл-20

Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-566, Белки-25, Жиры-17, Угл-74



Полдник

150 **Макароны с сахаром 3-7** кКал-192, Белки-5, Жиры-3, Угл-36

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

40 **салат из моркови с яблоками
с растительным маслом 3-7** кКал-44, Жиры-3, Угл-4

Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-348, Белки-11, Жиры-12, Угл-48

Итого за кКал-1 547, Белки-54, Жиры-56, Угл-205

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

Крупа манная 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-499, Белки-14, Жиры-26, Угл-62

Завтрак2

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 **суп рыбный 3-7** кКал-136, Белки-16, Жиры-1, Угл-12

Минтай с/м без головы, Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

80 **Оладьи из печени** кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3

печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

120 **Капуста тушеная 1,5-3** кКал-89, Белки-3, Жиры-4, Угл-14

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый

30 **Огурец натуральный свежий 1,5-3** кКал-5, Угл-1

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-591, Белки-37, Жиры-14, Угл-75

Полдник

50 **Пряник** кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36

150 **Молоко кипяченое 3-7** кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7

Итого за Полдник кКал-267, Белки-7, Жиры-8, Угл-43

Итого за кКал-1 457, Белки-59, Жиры-48, Угл-204

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	07.05.2024 16:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	07.05.2024 16:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа