

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
50	Яйцо вареное	кКал-66, Белки-5, Жиры-5
130	Каша пшеничная рассыпчатая 3-7 <small>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</small>	кКал-181, Белки-6, Жиры-3, Угл-31
45	Икра кабачковая 3-7	кКал-44, Жиры-3, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <small>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</small>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <small>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</small>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-526, Белки-15, Жиры-20, Угл-70
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Борщ с картофелем 3-7 лет <small>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</small>	кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22
75	Тефтели рыбные <small>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</small>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	Картофельное пюре 3-7 <small>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</small>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <small>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</small>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <small>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</small>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-649, Белки-18, Жиры-16, Угл-106
<u>Полдник</u>		
150	Вареники ленивые 3-7 <small>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</small>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28
Итого за		кКал-1 666, Белки-63, Жиры-54, Угл-228



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет с зеленым горошком 3-7 <i>Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Горох консервированный</i>	кКал-183, Белки-10, Жиры-14, Угл-4
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Какао с молоком 3-7 <i>Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40
Итого за Завтрак1		кКал-596, Белки-20, Жиры-29, Угл-67
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Изделия макаронные, зелень свежая</i>	кКал-198, Белки-9, Жиры-9, Угл-20
80	Курица в соусе с томатом 3-7 <i>Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Морковь столовая</i>	кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4
150	Каша гречневая рассыпчатая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-128, Белки-4, Жиры-3, Угл-20
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, зелень свежая</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-813, Белки-35, Жиры-33, Угл-91
<u>Полдник</u>		
100	пирожок печеный с яблоком 3-7 <i>Мука пшеничная, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки свежие, Ванилин</i>	кКал-279, Белки-7, Жиры-7, Угл-45
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-391, Белки-13, Жиры-13, Угл-53
Итого за		кКал-1 859, Белки-69, Жиры-76, Угл-224



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Каша манная молочная жидкая 3-7 <i>Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66**Завтрак2**

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13**Обед**

200	Свекольник на бульоне 3-7 <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
175	Запеканка с макаронами <i>Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Свинина мякоть, Изделия макаронные, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-358, Белки-20, Жиры-18, Угл-31
60	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
180	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-55, Угл-13

Итого за Обед кКал-757, Белки-28, Жиры-27, Угл-99**Полдник**

50	Печенье 3-7	кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

Итого за Полдник кКал-287, Белки-9, Жиры-6, Угл-42**Итого за** кКал-1 512, Белки-48, Жиры-51, Угл-220

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	06.05.2024 13:10 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	06.05.2024 13:10 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа