

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200	<b>Каша манная молочная жидкая 3-7</b> <i>Крупа манная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар белый</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13

**Итого за Завтрак1** кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66**Завтрак2**

200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**

200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями 3-7</b> <i>Картофель продовольственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное, Изделия макаронные</i>	кКал-198, Белки-9, Жиры-9, Угл-20
75	<b>Тефтели рыбные</b> <i>Минтай с/м без головы, Рис, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Паста томатная, Масло сливочное</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
120	<b>Капуста тушеная 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное, Лук репчатый, Перец болгарский</i>	кКал-89, Белки-3, Жиры-4, Угл-15
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый, Смеси сушеных фруктов</i>	кКал-67, Угл-18

**Итого за Обед** кКал-584, Белки-23, Жиры-15, Угл-91**Полдник**

50	<b>Печенье 3-7</b>	кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36
150	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

**Итого за Полдник** кКал-287, Белки-9, Жиры-6, Угл-42**Итого за** кКал-1 380, Белки-43, Жиры-38, Угл-223

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа