

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

Масло сливочное, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

50 **Икра кабачковая 3-7** кКал-48, Жиры-3, Угл-3

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Молоко питьевое, Сахар белый, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-576, Белки-19, Жиры-32, Угл-52

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник со сметаной 3-7
№ 2**

Свекла столовая, Картофель продовольственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана, Соль пищевая

200 **Каша гречневая с мясом 3-7** кКал-391, Белки-22, Жиры-21, Угл-28

Свинина мякоть, Крупа гречневая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная

60 **Салат из белокачанной
капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов
3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый

Итого за Обед кКал-643, Белки-27, Жиры-24, Угл-76

Полдник

100 **пирожок печеный с яблоком
3-7** кКал-279, Белки-7, Жиры-7, Угл-45

Мука пшеничная, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый, Масло сливочное, Дрожжи хлебопекарные, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки свежие

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-391, Белки-13, Жиры-13, Угл-53

Итого за кКал-1 669, Белки-60, Жиры-70, Угл-194

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	12.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа