

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Суп молочный пшеничный 3-7 <i>Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый, Масло сливочное</i>	кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыры твердые, Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Какао с молоком 3-7 <i>Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый</i>	кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40
Итого за Завтрак1		кКал-688, Белки-20, Жиры-31, Угл-83
<u>Завтрак2</u>		
100	Бананы	Угл-27
Итого за Завтрак2		Угл-27
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 3-7 <i>Картофель продовольственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль пищевая, Говядина охлажденная</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
80	Котлеты, биточки, шницель 3-7 <i>Говядина охлажденная, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль пищевая</i>	кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
50	Салат из белокачанной капусты 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-36, Белки-1, Жиры-3, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-759, Белки-30, Жиры-24, Угл-108
<u>Полдник</u>		
100	Пирожок с повидлом <i>Дрожжи хлебопекарные, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар белый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое</i>	кКал-389, Белки-9, Жиры-8, Угл-69
180	Кефир 3-7	кКал-101, Белки-5, Жиры-6, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-490, Белки-14, Жиры-14, Угл-76
Итого за		кКал-1 937, Белки-64, Жиры-69, Угл-294

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа