

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
100	<b>Омлет натуральный 3-7</b> <i>Масло сливочное, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2
60	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-58, Белки-1, Жиры-4, Угл-4
72	<b>Бутерброд с сыром 3-7</b> <i>Сыры твердые, Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-538, Белки-17, Жиры-35, Угл-38
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Свекольник на бульоне 3-7</b> <i>Картофель продовольственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Сметана, Соль пищевая</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
80	<b>Курица в соусе с томатом 3-7</b> <i>Мясо сельскохозяйственной птицы охлажден., Мука пшеничная, Лук репчатый, Паста томатная, Морковь столовая</i>	кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4
150	<b>Макаронные изделия отварные 3-7</b> <i>Масло сливочное, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
40	<b>салат из горошка зеленого консервированного 3-7</b> <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-37, Белки-1, Жиры-2, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый, Смеси сушеных фруктов</i>	кКал-67, Угл-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-827, Белки-31, Жиры-29, Угл-108
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Суп молочный с клецками 3-7</b> <i>Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное, Сахар белый</i>	кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17
25	<b>Печенье 3-7</b>	кКал-101, Белки-3, Угл-18
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43
<b>Итого за</b>		кКал-1 778, Белки-63, Жиры-77, Угл-202

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа