

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

100 **Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

Масло сливочное, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

60 **Икра кабачковая 3-7** кКал-58, Белки-1, Жиры-4, Угл-4

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыры твердые, Батон нарезной 0,38, Масло сливочное

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый

Итого за Завтрак1 кКал-538, Белки-17, Жиры-35, Угл-38

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник на бульоне 3-7** кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22

Картофель продовольственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Сметана, Соль пищевая

80 **Курица в соусе с томатом 3-7** кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4

Мясо сельскохозяйственной птицы охлажден., Мука пшеничная, Лук репчатый, Паста томатная, Морковь столовая

150 **Макаронные изделия отварные 3-7** кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31

Масло сливочное, Изделия макаронные

40 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-37, Белки-1, Жиры-2, Угл-3

Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый, Смеси сушеных фруктов

Итого за Обед кКал-827, Белки-31, Жиры-29, Угл-108

Полдник

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное, Сахар белый

25 **Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43

Итого за кКал-1 778, Белки-63, Жиры-77, Угл-202

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа