

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша рисовая молочная жидкая 3-7 <i>Рис, Масло сливочное, Молоко питьевое, Сахар белый</i>	кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-457, Белки-10, Жиры-18, Угл-66
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	суп с рыбными фрикадельками <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель продовольственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
80	Оладьи из печени <i>Субпродукты пищевые круп.рогатого скота заморожен., Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное</i>	кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3
150	Капуста тушеная 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
60	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-8, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-595, Белки-31, Жиры-17, Угл-82
<u>Полдник</u>		
55	Пряник	кКал-198, Белки-4, Жиры-3, Угл-40
150	Молоко кипяченое 3-7	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-285, Белки-8, Жиры-8, Угл-47
Итого за		кКал-1 437, Белки-50, Жиры-43, Угл-219

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	20.10.2023 16:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа