

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

*Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные*

45 **Икра из кабачков** кКал-40, Жиры-2, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-694, Белки-21, Жиры-26, Угл-95

**Полдник**

100 **Пирожок печеный с капустой 3-7** кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

**Итого за** кКал-1 831, Белки-60, Жиры-82, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.