

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

150	Каша гречневая рассыпчатая сладкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-170, Белки-5, Жиры-4, Угл-29
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-405, Белки-9, Жиры-13, Угл-65

Завтрак2

200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200	Борщ с картофелем 1.5-3 <i>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-127, Белки-3, Жиры-5, Угл-19
80	Биточки рыбные с овощами запеченными 3-7 <i>Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Соль йодированная м/у 1 кг, Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 1,5-3 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-51, Угл-11

Итого за Обед кКал-537, Белки-11, Жиры-14, Угл-88

Полдник

150	Запеканка морковная с творогом 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Крупа манная 0,7 кг, Морковь столовая</i>	кКал-399, Белки-16, Жиры-11, Угл-35
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-511, Белки-22, Жиры-17, Угл-43

Итого за кКал-1 553, Белки-43, Жиры-44, Угл-220

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

200	Каша пшеничная молочная жидкая 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Сахар белый 5-10 кг, Яблоки свежие</i>	кКал-224, Белки-7, Жиры-10, Угл-26
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Чай с молоком 3-7 <i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Итого за Завтрак1 кКал-672, Белки-21, Жиры-34, Угл-69

Завтрак2

100	Бананы	Угл-27
-----	---------------	--------

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200	Россольник домашний 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг</i>	кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16
80	Курица отварная 3-7 <i>Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-266, Белки-21, Жиры-20, Угл-1
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
45	Салат из белокачанной капусты 1,5-3 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-44, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-851, Белки-37, Жиры-37, Угл-91

Полдник

150	Суп молочный с клецками 3-7 <i>Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17
30	Вафли 3-7	кКал-146, Белки-2, Жиры-7, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-399, Белки-13, Жиры-19, Угл-45

Итого за кКал-1 922, Белки-71, Жиры-90, Угл-232

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
110	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2
50	салат из горошка зеленого консервированного 3-7 <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Какао с молоком 3-7 <i>Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40
Итого за Завтрак1		кКал-719, Белки-24, Жиры-41, Угл-64
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
120	Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 3-7лет <i>Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Морковь столовая, Молоко питьевое, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-271, Белки-20, Жиры-19, Угл-5
150	Каша пшеничная рассыпчатая 3-7 <i>Крупа пшеничная светлая 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-209, Белки-7, Жиры-3, Угл-36
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-861, Белки-35, Жиры-29, Угл-115



Полдник

100 **Пирожок печеный с
капустой 3-7**

кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36

Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокачанная, Ванилин

200 **Кефир 3-7**

кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

Итого за кКал-1 998, Белки-74, Жиры-85, Угл-236

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг

55 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-210, Белки-6, Жиры-14, Угл-15

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-477, Белки-13, Жиры-25, Угл-51

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник со сметаной 3-7
№ 2**

Свекла столовая, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

200 **Плов рисовый с мясом 3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

Свинина мякоть, крупа рис круглый 0,7кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное

60 **Салат из белокачанной
капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

200 **Компот из свежих плодов
3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-611, Белки-22, Жиры-21, Угл-80

Полдник

150 **Лепешевник с творогом 3-7** кКал-319, Белки-20, Жиры-14, Угл-25

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое

45 **салат из моркови с яблоками
с растительным маслом 3-7** кКал-49, Жиры-3, Угл-5

Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-480, Белки-26, Жиры-23, Угл-38

Итого за кКал-1 627, Белки-62, Жиры-70, Угл-182



Идентификатор документа efd75a71-2d8a-4162-a23f-090f6514b470

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	16.02.2024 08:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	16.02.2024 08:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа