

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
50	<b>Яйцо вареное</b>	кКал-66, Белки-5, Жиры-5
130	<b>Каша пшеничная рассыпчатая 3-7</b> <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-181, Белки-6, Жиры-3, Угл-31
55	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-53, Белки-1, Жиры-4, Угл-4
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай с молоком 3-7</b> <i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-658, Белки-22, Жиры-27, Угл-82
<b><u>Завтрак2</u></b>		
200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем 3-7</b> <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
75	<b>Тефтели рыбные</b> <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	<b>Картофельное пюре 3-7</b> <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	<b>Салат из отварной свеклы 3-7</b> <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-674, Белки-24, Жиры-21, Угл-93
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Вареники ленивые 3-7</b> <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28
<b>Итого за</b>		кКал-1 823, Белки-76, Жиры-66, Угл-227



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Суп молочный пшеничный 3-7</b> <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24
72	<b>Бутерброд с сыром 3-7</b> <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	<b>Какао с молоком 3-7</b> <i>Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-688, Белки-20, Жиры-31, Угл-83
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Бананы</b>	Угл-27
<b>Итого за Завтрак2</b>		Угл-27
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>суп картофельный с клецками 3-7</b> <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
200	<b>Плов рисовый с мясом (курицей)3-7</b> <i>Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Свинина мякоть, крупа рис круглый 0,7кг, Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32
60	<b>салат из свежей капусты 3-7</b> <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-752, Белки-25, Жиры-28, Угл-103
<b><u>Полдник</u></b>		
100	<b>Пирожок с повидлом</b> <i>Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг</i>	кКал-389, Белки-9, Жиры-8, Угл-69
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-501, Белки-15, Жиры-14, Угл-77
<b>Итого за</b>		кКал-1 941, Белки-60, Жиры-73, Угл-290

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

100 **Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

60 **Икра кабачковая 3-7** кКал-58, Белки-1, Жиры-4, Угл-4

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-538, Белки-17, Жиры-35, Угл-38

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Свекольник на бульоне 3-7** кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22

*Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

80 **Курица в соусе с томатом 3-7** кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4

*Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Морковь столовая*

150 **Макаронные изделия отварные 3-7** кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные*

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-833, Белки-31, Жиры-30, Угл-108

**Полдник**

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

*Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

25 **Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43

**Итого за** кКал-1 784, Белки-63, Жиры-78, Угл-202

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Суп молочный с**

200 **макаронными изделиями** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21  
**3-7**

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-422, Белки-11, Жиры-18, Угл-57

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **суп крестьянский 3-7** кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18

*Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг*

200 **Жаркое по домашнему** кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20

*Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Свинина мякоть, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **винегрет 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

*Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов** кКал-67, Угл-18  
**3-7**

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-685, Белки-24, Жиры-26, Угл-88

**Полдник**

150 **Сырники из творога** кКал-255, Белки-22, Жиры-6, Угл-30  
**запеченные 3-7**

*Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Крупа манная 0.7 кг*

50 **Соус сметанный сладкий** кКал-67, Белки-2, Жиры-3, Угл-4

*Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-434, Белки-30, Жиры-15, Угл-42

**Итого за** кКал-1 600, Белки-66, Жиры-60, Угл-200

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая 3-7</b> <i>крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-457, Белки-10, Жиры-18, Угл-66
<b><u>Завтрак2</u></b>		
200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>суп с рыбными фрикадельками</b> <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
80	<b>Оладьи из печени</b> <i>печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3
150	<b>Капуста тушеная 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
60	<b>огурец соленый 3-7</b>	кКал-8, Угл-2
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-595, Белки-31, Жиры-17, Угл-82
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Пряник</b>	кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36
150	<b>Молоко кипяченое 3-7</b>	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-267, Белки-7, Жиры-8, Угл-43
<b>Итого за</b>		кКал-1 419, Белки-49, Жиры-43, Угл-215

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	08.02.2024 14:10 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	08.02.2024 14:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа