

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
50	Яйцо вареное	кКал-66, Белки-5, Жиры-5
130	Каша пшеничная рассыпчатая 3-7 <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-181, Белки-6, Жиры-3, Угл-31
55	Икра кабачковая 3-7	кКал-53, Белки-1, Жиры-4, Угл-4
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай с молоком 3-7 <i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24
Итого за Завтрак1		кКал-658, Белки-22, Жиры-27, Угл-82
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
75	Тефтели рыбные <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-674, Белки-24, Жиры-21, Угл-93
<u>Полдник</u>		
150	Вареники ленивые 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28
Итого за		кКал-1 823, Белки-76, Жиры-66, Угл-227



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Суп молочный пшеничный 3-7** кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24

Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-688, Белки-20, Жиры-31, Угл-83

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **суп картофельный с клецками 3-7** кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе

200 **Плов рисовый с мясом (курицей)3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Свинина мякоть, крупа рис круглый 0,7кг, Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное

60 **салат из свежей капусты 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-752, Белки-25, Жиры-28, Угл-103

Полдник

100 **Пирожок с повидлом** кКал-389, Белки-9, Жиры-8, Угл-69

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-501, Белки-15, Жиры-14, Угл-77

Итого за кКал-1 941, Белки-60, Жиры-73, Угл-290

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

100 **Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

60 **Икра кабачковая 3-7** кКал-58, Белки-1, Жиры-4, Угл-4

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-538, Белки-17, Жиры-35, Угл-38

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Свекольник на бульоне 3-7** кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22

Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

80 **Курица в соусе с томатом 3-7** кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4

Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Морковь столовая

150 **Макаронные изделия отварные 3-7** кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-833, Белки-31, Жиры-30, Угл-108

Полдник

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

25 **Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43

Итого за кКал-1 784, Белки-63, Жиры-78, Угл-202

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1**Суп молочный с**

200 макаронными изделиями 3-7 кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

55 Бутерброд с маслом 3-7 кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 Чай сладкий 3-7 кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-422, Белки-11, Жиры-18, Угл-57

Завтрак2

100 Яблоки 3-7 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 суп крестьянский 3-7 кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18

Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг

200 Жаркое по домашнему кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20

Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Свинина мякоть, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

60 винегрет 3-7 кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 Хлеб пшеничный 3-7 кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 Хлеб ржаной 3-7 кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 Компот из сушеных фруктов 3-7 кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-685, Белки-24, Жиры-26, Угл-88

Полдник

150 Сырники из творога запеченные 3-7 кКал-255, Белки-22, Жиры-6, Угл-30

Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Крупа манная 0.7 кг

50 Соус сметанный сладкий кКал-67, Белки-2, Жиры-3, Угл-4

Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

200 Кефир 3-7 кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-434, Белки-30, Жиры-15, Угл-42

Итого за кКал-1 600, Белки-66, Жиры-60, Угл-200

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша рисовая молочная жидкая 3-7 <i>крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-457, Белки-10, Жиры-18, Угл-66
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	суп с рыбными фрикадельками <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
80	Оладьи из печени <i>печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3
150	Капуста тушеная 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
60	огурец соленый 3-7	кКал-8, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-595, Белки-31, Жиры-17, Угл-82
<u>Полдник</u>		
50	Пряник	кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36
150	Молоко кипяченое 3-7	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-267, Белки-7, Жиры-8, Угл-43
Итого за		кКал-1 419, Белки-49, Жиры-43, Угл-215

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	08.02.2024 14:10 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	08.02.2024 14:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа