

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
50	<b>Яйцо вареное</b>	кКал-66, Белки-5, Жиры-5
130	<b>Каша пшеничная рассыпчатая 3-7</b> <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-181, Белки-6, Жиры-3, Угл-31
40	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-39, Жиры-3, Угл-3
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-521, Белки-15, Жиры-20, Угл-70
<b><u>Завтрак2</u></b>		
200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем 3-7</b> <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
75	<b>Тефтели рыбные</b> <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	<b>Картофельное пюре 3-7</b> <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	<b>Салат из отварной свеклы 3-7</b> <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-680, Белки-24, Жиры-21, Угл-96
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Вареники ленивые 3-7</b> <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28
<b>Итого за</b>		кКал-1 692, Белки-69, Жиры-59, Угл-218



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Каша гречневая молочная жидкая 3-7</b>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
	<i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	
72	<b>Бутерброд с сыром 3-7</b>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
	<i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	
200	<b>кофейный напиток с молоком</b>	кКал-148, Белки-5, Жиры-5, Угл-22
	<i>Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг, Молоко питьевое</i>	
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-644, Белки-20, Жиры-33, Угл-66
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Бананы</b>	Угл-27
<b>Итого за Завтрак2</b>		Угл-27
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Россольник домашний 3-7</b>	кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16
	<i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг</i>	
80	<b>Курица в соусе с томатом 3-7</b>	кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4
	<i>Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Морковь столовая</i>	
150	<b>Макаронные изделия отварные 3-7</b>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
	<i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	
60	<b>Салат из белокачанной капусты 3-7</b>	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
	<i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b>	кКал-67, Угл-18
	<i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-846, Белки-36, Жиры-32, Угл-102
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Пирожок с повидлом</b>	кКал-311, Белки-7, Жиры-7, Угл-55
	<i>Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг</i>	
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-423, Белки-13, Жиры-13, Угл-63
<b>Итого за</b>		кКал-1 913, Белки-69, Жиры-78, Угл-258



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Суп молочный пшеничный 3-7</b> <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24
72	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-241, Белки-5, Жиры-11, Угл-30
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-477, Белки-11, Жиры-18, Угл-67
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>суп картофельный с клецками 1,5-3</b> <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке</i>	кКал-107, Белки-3, Жиры-4, Угл-20
80	<b>Тефтели мясо-крупяные 3-7</b> <i>Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, крупа рис круглый 0,7кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-157, Белки-9, Жиры-10, Угл-7
150	<b>Картофельное пюре 3-7</b> <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
45	<b>Винегрет 1,5-3</b> <i>Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Огурцы соленые, Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-40, Белки-1, Жиры-2, Угл-5
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-673, Белки-20, Жиры-22, Угл-100
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Печенье 3-7</b>	кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-315, Белки-11, Жиры-7, Угл-44
<b>Итого за</b>		кКал-1 524, Белки-43, Жиры-48, Угл-224

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями 3-7</b>	кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21
-----	---	-----------------------------------

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

72	<b>Бутерброд с сыром 3-7</b>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
----	------------------------------	------------------------------------

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200	<b>Чай сладкий 3-7</b>	кКал-51, Угл-13
-----	------------------------	-----------------

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-512, Белки-15, Жиры-27, Угл-53

**Завтрак2**

100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200	<b>суп крестьянский 3-7</b>	кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18
-----	-----------------------------	-----------------------------------

*Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг*

200	<b>Жаркое по домашнему</b>	кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20
-----	----------------------------	-------------------------------------

*Свинина мякоть, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

60	<b>Салат из отварной свеклы 3-7</b>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
----	-------------------------------------	---------------------------------

*Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая*

32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
----	---------------------------	--------------------------

45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
----	------------------------	--------------------------

200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b>	кКал-67, Угл-18
-----	--------------------------------------	-----------------

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-673, Белки-24, Жиры-23, Угл-91

**Полдник**

80	<b>Ватрушка 3-7</b>	кКал-352, Белки-15, Жиры-13, Угл-42
----	---------------------	-------------------------------------

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин*

200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
-----	------------------	----------------------------------

**Итого за Полдник** кКал-464, Белки-21, Жиры-19, Угл-50

**Итого за** кКал-1 708, Белки-61, Жиры-70, Угл-207

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая 3-7</b> <i>крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-457, Белки-10, Жиры-18, Угл-66
<b><u>Завтрак2</u></b>		
200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>суп с рыбными фрикадельками</b> <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
80	<b>Оладьи из печени</b> <i>печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3
150	<b>Капуста тушеная 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-595, Белки-31, Жиры-17, Угл-82
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Пряник</b>	кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36
150	<b>Молоко кипяченое 3-7</b>	кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-267, Белки-7, Жиры-8, Угл-43
<b>Итого за</b>		кКал-1 419, Белки-49, Жиры-43, Угл-215

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	04.04.2024 15:29 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	43DC01FBC5D3552D4233F5B348 427318 с 21.02.2023 16:05 по 16.05.2024 16:05 GMT+03:00	04.04.2024 15:30 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа