

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

150 **Плов фруктовый** кКал-189, Белки-3, Жиры-4, Угл-35

*крупа рис круглый 0,7кг, Сахар белый 5-10 кг, Изюм, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-424, Белки-7, Жиры-13, Угл-71

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **Щи из свежей капусты с картофелем 3-7** кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12

*Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

80 **Котлета рыбная 3-7** кКал-93, Белки-13, Жиры-3, Угл-4

*Минтай с/м без головы, Хлеб ржано-пшеничный 0,6, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Филе пангасиуса*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Салат из отварной свеклы 3-7** кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5

*Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-691, Белки-30, Жиры-22, Угл-92

**Полдник**

40 **салат из моркови с яблоками с растительным маслом 3-7** кКал-44, Жиры-3, Угл-4

*Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

150 **Лапшевник с творогом 3-7** кКал-319, Белки-20, Жиры-14, Угл-25

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-475, Белки-26, Жиры-23, Угл-37

**Итого за** кКал-1 690, Белки-64, Жиры-58, Угл-224



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200 **Суп молочный пшеничный 3-7** кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24

*Крупа пшеничная светлая 0.7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-688, Белки-20, Жиры-31, Угл-83

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Суп гречневый на м/к бульоне 3-7** кКал-134, Белки-3, Жиры-7, Угл-12

*Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

100 **Птица тушеная в сметанном соусе 3-7** кКал-337, Белки-24, Жиры-26, Угл-2

*Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Икра баклажанная 3-7** кКал-77, Белки-2, Жиры-3, Угл-11

*Масло подсолнечное рафинированное, Баклажаны свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-917, Белки-36, Жиры-42, Угл-93

**Полдник**

100 **Оладьи запеченные 3-7** кКал-295, Белки-8, Жиры-9, Угл-44

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-407, Белки-14, Жиры-15, Угл-52

**Итого за** кКал-2 071, Белки-71, Жиры-89, Угл-241

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Суп молочный с**

**200 макаронными изделиями 3-7** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**55 Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

**200 Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-422, Белки-11, Жиры-18, Угл-57

**Завтрак2**

**100 Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

**200 суп рисовый 3-7** кКал-73, Белки-3, Жиры-1, Угл-7

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

**200 Каша гречневая с мясом 3-7** кКал-391, Белки-22, Жиры-21, Угл-28

*Говядина охлажденная не более 20% в отрубке, Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

**60 Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное*

**45 Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

**32 Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

**180 Компот из свежих плодов 3-7** кКал-55, Угл-13

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-710, Белки-30, Жиры-25, Угл-81

**Полдник**

**100 Пирожок печенный с картофелем и луком 3-7** кКал-239, Белки-7, Жиры-5, Угл-41

*Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Картофель производственный, Лук репчатый, Ванилин*

**200 Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-351, Белки-13, Жиры-11, Угл-49

**Итого за** кКал-1 542, Белки-55, Жиры-55, Угл-200

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200	<b>Каша гречневая молочная жидкая 3-7</b> <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

**Итого за Завтрак1** кКал-457, Белки-11, Жиры-19, Угл-61**Завтрак2**

100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13**Обед**

200	<b>Свекольник на бульоне 3-7</b> <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
80	<b>Гуляш мясной</b> <i>Свинина мякоть, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-227, Белки-15, Жиры-17, Угл-5
150	<b>Макаронные изделия отварные 3-7</b> <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
50	<b>салат из горошка зеленого консервированного 3-7</b> <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

**Итого за Обед** кКал-848, Белки-29, Жиры-32, Угл-109**Полдник**

150	<b>Пудинг из творога 3-7г</b> <i>Крупа манная 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48**Итого за** кКал-1 807, Белки-71, Жиры-66, Угл-231

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

*Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

*Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный*

**Итого за Завтрак1** кКал-532, Белки-16, Жиры-23, Угл-77

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **Борщ с картофелем 3-7 лет** кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22

*Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

150 **Рыба под омлетом 3-7** кКал-231, Белки-23, Жиры-13, Угл-5

*Минтай с/м без головы, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-630, Белки-31, Жиры-21, Угл-78

**Полдник**

50 **Печенье 3-7** кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36

180 **Кефир 3-7** кКал-101, Белки-5, Жиры-6, Угл-7

**Итого за Полдник** кКал-304, Белки-10, Жиры-7, Угл-43

**Итого за** кКал-1 566, Белки-58, Жиры-51, Угл-222

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	17.05.2024 16:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	17.05.2024 16:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа