

**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша пшеничная сладкая</b> <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-228, Белки-7, Жиры-3, Угл-41
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-463, Белки-11, Жиры-12, Угл-77
<b><u>Завтрак2</u></b>		
200	<b>Сок 3-7</b>	кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Борщ с картофелем 3-7 лет</b> <i>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22
75	<b>Тефтели рыбные</b> <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	<b>Картофельное пюре 3-7</b> <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
50	<b>салат из горошка зеленого консервированного 3-7</b> <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из сушеных фруктов 3-7</b> <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-644, Белки-18, Жиры-16, Угл-104
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Ватрушка 3-7</b> <i>Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин</i>	кКал-352, Белки-15, Жиры-13, Угл-42
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-464, Белки-21, Жиры-19, Угл-50
<b>Итого за</b>		кКал-1 671, Белки-51, Жиры-47, Угл-255

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

150 **Каша пшеничная сладкая** кКал-228, Белки-7, Жиры-3, Угл-41

*Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

*Чай черный, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-463, Белки-11, Жиры-12, Угл-77

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **Борщ с картофелем 3-7 лет** кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22

*Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное*

75 **Тефтели рыбные** кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8

*Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

50 **салат из горошка зеленого консервированного 3-7** кКал-46, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-644, Белки-18, Жиры-16, Угл-104

**Полдник**

80 **Ватрушка 3-7** кКал-352, Белки-15, Жиры-13, Угл-42

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-464, Белки-21, Жиры-19, Угл-50

**Итого за** кКал-1 671, Белки-51, Жиры-47, Угл-255

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-21, Жиры-35, Угл-82

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Свекольник со сметаной 3-7 № 2**

*Свекла столовая, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Куриное рагу с картофелем 3-7** кКал-368, Белки-20, Жиры-20, Угл-28

*Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Картофель производственный, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

60 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

*Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-646, Белки-25, Жиры-26, Угл-78

**Полдник**

150 **Макаронны с сахаром 3-7** кКал-192, Белки-5, Жиры-3, Угл-36

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-304, Белки-11, Жиры-9, Угл-44

**Итого за** кКал-1 728, Белки-58, Жиры-71, Угл-217

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1****Каша из овсяных хлопьев**

200 **"Геркулес" молочная жидкая 3-7** кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-719, Белки-21, Жиры-35, Угл-82

**Завтрак2**

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

200 **Свекольник со сметаной 3-7 № 2**

*Свекла столовая, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Куриное рагу с картофелем 3-7** кКал-368, Белки-20, Жиры-20, Угл-28

*Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Картофель производственный, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг*

60 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

*Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-646, Белки-25, Жиры-26, Угл-78

**Полдник**

150 **Макароны с сахаром 3-7** кКал-192, Белки-5, Жиры-3, Угл-36

*Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг*

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-304, Белки-11, Жиры-9, Угл-44

**Итого за** кКал-1 728, Белки-58, Жиры-71, Угл-217

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200	<b>Каша молочная " Дружба "</b> <b>3-7</b> <i>крупа рис круглый 0,7кг, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-186, Белки-5, Жиры-6, Угл-28
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

**Итого за Завтрак1** кКал-421, Белки-9, Жиры-15, Угл-64**Завтрак2**

100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13**Обед**

200	<b>Суп картофельный с бобами</b> <i>Картофель производственный, крупа горох колотый 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14
200	<b>Голубцы ленивые 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-314, Белки-20, Жиры-18, Угл-18
50	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-48, Жиры-3, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15

**Итого за Обед** кКал-670, Белки-26, Жиры-25, Угл-80**Полдник**

150	<b>Запеканка морковная с творогом 3-7</b> <i>Творог 9% 200 гр, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Крупа манная 0.7 кг, Морковь столовая</i>	кКал-399, Белки-16, Жиры-11, Угл-35
20	<b>Вафли 3-7</b>	кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-608, Белки-23, Жиры-22, Угл-56**Итого за** кКал-1 758, Белки-59, Жиры-63, Угл-213

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Каша молочная " Дружба" 3-7</b> <i>крупа рис круглый 0,7кг, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-186, Белки-5, Жиры-6, Угл-28
55	<b>Бутерброд с маслом 3-7</b> <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	<b>Чай сладкий 3-7</b> <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-421, Белки-9, Жиры-15, Угл-64
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки 3-7</b>	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Суп картофельный с бобами</b> <i>Картофель производственный, крупа горох колотый 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-99, Белки-2, Жиры-4, Угл-14
200	<b>Голубцы ленивые 3-7</b> <i>Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-314, Белки-20, Жиры-18, Угл-18
50	<b>Икра кабачковая 3-7</b>	кКал-48, Жиры-3, Угл-3
32	<b>Хлеб пшеничный 3-7</b>	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	<b>Хлеб ржаной 3-7</b>	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	<b>Компот из свежих плодов 3-7</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-670, Белки-26, Жиры-25, Угл-80
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Запеканка морковная с творогом 3-7</b> <i>Творог 9% 200 гр, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Крупа манная 0.7 кг, Морковь столовая</i>	кКал-399, Белки-16, Жиры-11, Угл-35
20	<b>Вафли 3-7</b>	кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13
200	<b>Кефир 3-7</b>	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-608, Белки-23, Жиры-22, Угл-56
<b>Итого за</b>		кКал-1 758, Белки-59, Жиры-63, Угл-213

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

**100 Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

**55 Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

**200 кофейный напиток** кКал-60, Угл-15

*Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-399, Белки-12, Жиры-22, Угл-40

**Завтрак2**

**100 Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

**200 суп картофельный с  
клецками 3-7** кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке*

**185 Запеканка из печени с рисом  
3-7** кКал-239, Белки-5, Жиры-9, Угл-39

*печень говяжья, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг*

**60 салат из свежих помидоров и  
огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

*Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский*

**32 Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

**45 Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

**200 Компот из свежих плодов  
3-7** кКал-61, Угл-15

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-632, Белки-13, Жиры-19, Угл-110

**Полдник**

**150 Каша гречневая молочная  
жидкая 3-7** кКал-167, Белки-5, Жиры-8, Угл-19

*Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**25 Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

**200 Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-380, Белки-14, Жиры-14, Угл-45

**Итого за** кКал-1 470, Белки-40, Жиры-56, Угл-208

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

**100 Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

*Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ*

**55 Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

*Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

**200 кофейный напиток** кКал-60, Угл-15

*Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-399, Белки-12, Жиры-22, Угл-40

**Завтрак2**

**100 Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Итого за Завтрак2** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

**Обед**

**200 суп картофельный с  
клецками 3-7** кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубке*

**185 Запеканка из печени с рисом  
3-7** кКал-239, Белки-5, Жиры-9, Угл-39

*печень говяжья, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг*

**60 салат из свежих помидоров и  
огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

*Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский*

**32 Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

**45 Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

**200 Компот из свежих плодов  
3-7** кКал-61, Угл-15

*Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива*

**Итого за Обед** кКал-632, Белки-13, Жиры-19, Угл-110

**Полдник**

**150 Каша гречневая молочная  
жидкая 3-7** кКал-167, Белки-5, Жиры-8, Угл-19

*Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**25 Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

**200 Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

**Итого за Полдник** кКал-380, Белки-14, Жиры-14, Угл-45

**Итого за** кКал-1 470, Белки-40, Жиры-56, Угл-208

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## (Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

*Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-677, Белки-20, Жиры-32, Угл-89

Завтрак2

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

Обед

200 **Россольник домашний 3-7** кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг*

80 **Котлеты, биточки, шницель 3-7** кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6

*Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Горох консервированный*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-770, Белки-32, Жиры-28, Угл-96

Полдник

100 **Пирог с повидлом (яблоком)** кКал-305, Белки-6, Жиры-6, Угл-60

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки свежие*

150 **Кефир 3-7** кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

**Итого за Полдник** кКал-389, Белки-10, Жиры-11, Угл-66

**Итого за** кКал-1 936, Белки-63, Жиры-71, Угл-275

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.



**(Сад1)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак1**

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

*Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг*

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

*Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг*

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

*Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг*

**Итого за Завтрак1** кКал-677, Белки-20, Жиры-32, Угл-89

**Завтрак2**

200 **Сок 3-7** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Итого за Завтрак2** кКал-100, Белки-1, Угл-24

**Обед**

200 **Россольник домашний 3-7** кКал-166, Белки-8, Жиры-8, Угл-16

*Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Огурцы соленые, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20% 0,4 кг*

80 **Котлеты, биточки, шницель 3-7** кКал-186, Белки-16, Жиры-11, Угл-6

*Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг*

150 **Картофельное пюре 3-7** кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23

*Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг*

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

*Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Горох консервированный*

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

*Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)*

**Итого за Обед** кКал-770, Белки-32, Жиры-28, Угл-96

**Полдник**

100 **Пирог с повидлом (яблоком)** кКал-305, Белки-6, Жиры-6, Угл-60

*Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки свежие*

150 **Кефир 3-7** кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

**Итого за Полдник** кКал-389, Белки-10, Жиры-11, Угл-66

**Итого за** кКал-1 936, Белки-63, Жиры-71, Угл-275

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская  
сестра

Лачина Ю.В.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	24.05.2024 16:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	24.05.2024 16:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа