

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

150	Каша гречневая рассыпчатая сладкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-170, Белки-5, Жиры-4, Угл-29
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-405, Белки-9, Жиры-13, Угл-65**Завтрак2**

200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**

200	Борщ с картофелем 3-7 лет <i>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22
80	Биточки рыбные с овощами запеченными 3-7 <i>Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Соль йодированная м/у 1 кг, Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-579, Белки-11, Жиры-17, Угл-95**Полдник**

150	Пудинг из творога 3-7г <i>Крупа манная 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48**Итого за** кКал-1 527, Белки-51, Жиры-44, Угл-232

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

110 **Омлет натуральный 3-7** кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-673, Белки-23, Жиры-38, Угл-61

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **суп рисовый 3-7** кКал-73, Белки-3, Жиры-1, Угл-7

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Помидоры свежие

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Свинина мякоть, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировачные

60 **Салат из белокачанной
капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов
3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-655, Белки-23, Жиры-22, Угл-87

Полдник

80 **булочка 3-7** кКал-287, Белки-12, Жиры-6, Угл-47

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Ванилин

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-399, Белки-18, Жиры-12, Угл-55

Итого за кКал-1 786, Белки-65, Жиры-73, Угл-216

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Ясли 1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1**Каша из овсяных хлопьев**

180 **"Геркулес" молочная жидкая 1,5-3** кКал-195, Белки-6, Жиры-10, Угл-20

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг

37 **Бутерброд с маслом 1,5-3** кКал-125, Белки-2, Жиры-6, Угл-15

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

180 **Чай с молоком 1,5-3** кКал-143, Белки-5, Жиры-6, Угл-18

Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-463, Белки-13, Жиры-22, Угл-53

Завтрак2

95 **Яблоки 1,5-3** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

180 **Рассольник домашний 1-1,5** кКал-133, Белки-7, Жиры-6, Угл-13

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Огурцы соленые, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг

Бефстроганов из отварного

100 **мяса молочно-сметанном соусе 1-3 лет** кКал-226, Белки-17, Жиры-16, Угл-4

Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Морковь столовая, Молоко питьевое, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Свинина мякоть

130 **Каша гречневая рассыпчатая 1,5-3** кКал-105, Белки-3, Жиры-3, Угл-16

Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

45 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-47, Жиры-5, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

24 **Хлеб пшеничный 1,5-3** кКал-129, Белки-4, Угл-26

36 **Хлеб ржаной 1,5-3** кКал-71, Белки-2, Угл-14

180 **Компот из свежих плодов 1,5-3** кКал-45, Угл-10

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-756, Белки-33, Жиры-30, Угл-85

Полдник

80 **Ватрушка 1,5-3** кКал-357, Белки-16, Жиры-14, Угл-42

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

150 **Кефир 1,5-3** кКал-101, Белки-5, Жиры-6, Угл-7

Итого за Полдник кКал-458, Белки-21, Жиры-20, Угл-49

Итого за кКал-1 736, Белки-08, Жиры-08, Угл-120

Передан через Диадок 06.06.2024 16:35 GMT+03:00

d4d29ca4-3804-4595-a26b-a824a77d7918

Страница 3 из 6



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

200	Суп молочный с клецками 3-7 <i>Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-189, Белки-7, Жиры-8, Угл-22
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-514, Белки-15, Жиры-26, Угл-54**Завтрак2**

200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**

200	суп с рыбными фрикадельками <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
80	Оладьи из печени <i>печень говяжья, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-152, Белки-14, Жиры-9, Угл-3
120	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-166, Белки-5, Жиры-5, Угл-25
40	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-6, Угл-1
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15

Итого за Обед кКал-648, Белки-32, Жиры-17, Угл-88**Полдник**

120	Пудинг манный 1,5-3 <i>Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг</i>	кКал-189, Белки-5, Жиры-4, Угл-33
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6

Итого за Полдник кКал-273, Белки-9, Жиры-9, Угл-39**Итого за** кКал-1 535, Белки-57, Жиры-52, Угл-205

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	06.06.2024 16:35 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	06.06.2024 16:36 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа