

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный пшеничный 3-7 <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-167, Белки-6, Жиры-6, Угл-22
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-402, Белки-10, Жиры-15, Угл-58
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
80	Котлета рыбная 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Хлеб ржано-пшеничный 0,6, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Филе пангасиуса</i>	кКал-93, Белки-13, Жиры-3, Угл-4
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-703, Белки-30, Жиры-25, Угл-89
<u>Полдник</u>		
45	салат из моркови с яблоками с растительным маслом 3-7 <i>Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-49, Жиры-3, Угл-5
150	Лапшевник с творогом 3-7 <i>Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-319, Белки-20, Жиры-14, Угл-25
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-480, Белки-26, Жиры-23, Угл-38
Итого за		кКал-1 685, Белки-67, Жиры-63, Угл-300



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша пшеничная молочная жидкая 3-7	кКал-224, Белки-7, Жиры-10, Угл-26
	<i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	
72	Бутерброд с сыром 3-7	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
	<i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	
200	Чай с молоком 3-7	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24
	<i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	
Итого за Завтрак1		кКал-672, Белки-21, Жиры-34, Угл-69
<u>Завтрак2</u>		
100	Бананы	Угл-27
Итого за Завтрак2		Угл-27
<u>Обед</u>		
200	Суп гречневый на м/к бульоне 3-7	кКал-134, Белки-3, Жиры-7, Угл-12
	<i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	
70	Птица тушеная в сметанном соусе 3-7	кКал-236, Белки-17, Жиры-18, Угл-1
	<i>Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг</i>	
150	Макаронные изделия отварные 3-7	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
	<i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	
60	Салат из белокачанной капусты 3-7	кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3
	<i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное</i>	
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7	кКал-61, Угл-15
	<i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	
Итого за Обед		кКал-829, Белки-31, Жиры-34, Угл-92
<u>Полдник</u>		
150	Оладьи запеченные 3-7	кКал-443, Белки-13, Жиры-14, Угл-66
	<i>Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло подсолнечное рафинированное, Молоко питьевое, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг</i>	
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-555, Белки-19, Жиры-20, Угл-74
Итого за		кКал-2 056, Белки-71, Жиры-88, Угл-262



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет с зеленым горошком 3-7 <i>Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Горох консервированный</i>	кКал-183, Белки-10, Жиры-14, Угл-4
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-418, Белки-14, Жиры-23, Угл-40
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
200	Голубцы ленивые 3-7 <i>Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная</i>	кКал-314, Белки-20, Жиры-18, Угл-18
50	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-7, Угл-1
50	Помидоры натуральные свежие 3-7	кКал-11, Белки-1, Угл-2
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
180	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-55, Угл-13
Итого за Обед		кКал-656, Белки-28, Жиры-22, Угл-88
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка морковная с творогом 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Крупа манная 0.7 кг, Морковь столовая</i>	кКал-399, Белки-16, Жиры-11, Угл-35
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-511, Белки-22, Жиры-17, Угл-43
Итого за		кКал-1 644, Белки-65, Жиры-63, Угл-184



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша гречневая молочная жидкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-457, Белки-11, Жиры-19, Угл-61
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Свекольник на бульоне 3-7 <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
100	Котлеты, биточки, шницель 3-7 <i>Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-232, Белки-20, Жиры-14, Угл-7
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-870, Белки-34, Жиры-32, Угл-110
<u>Полдник</u>		
100	пирожок печеный с отварным мясом <i>Мука пшеничная, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, печень говяжья</i>	кКал-336, Белки-14, Жиры-14, Угл-37
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-448, Белки-20, Жиры-20, Угл-45
Итого за		кКал-1 834, Белки-66, Жиры-72, Угл-229



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-409, Белки-10, Жиры-17, Угл-66

Завтрак2

100 **Сок 3-7** кКал-50, Белки-1, Угл-12

Итого за Завтрак2 кКал-50, Белки-1, Угл-12

Обед

200 **суп рыбный 3-7** кКал-136, Белки-16, Жиры-1, Угл-12

Минтай с/м без головы, Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, крупа пшено шлифованное 0,7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

150 **Рыба под омлетом 3-7** кКал-231, Белки-23, Жиры-13, Угл-5

Минтай с/м без головы, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-625, Белки-44, Жиры-17, Угл-68

Полдник

50 **Печенье 3-7** кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36

150 **Молоко кипяченое 3-7** кКал-87, Белки-4, Жиры-5, Угл-7

Итого за Полдник кКал-290, Белки-9, Жиры-6, Угл-43

Итого за кКал-1 374, Белки-64, Жиры-40, Угл-189

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	17.06.2024 19:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	17.06.2024 19:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа