

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
50	Яйцо вареное	кКал-66, Белки-5, Жиры-5
120	Каша пшеничная рассыпчатая 3-7 <i>Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-167, Белки-5, Жиры-2, Угл-29
50	Икра кабачковая 3-7	кКал-48, Жиры-3, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-516, Белки-14, Жиры-19, Угл-68
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Борщ с картофелем 3-7 лет <i>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22
75	Тефтели рыбные <i>Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8
150	Картофель отварной <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-144, Белки-3, Жиры-4, Угл-16
60	Салат из отварной свеклы 3-7 <i>Масло подсолнечное рафинированное, Свекла столовая</i>	кКал-51, Белки-1, Жиры-3, Угл-5
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-633, Белки-18, Жиры-14, Угл-99
<u>Полдник</u>		
150	Вареники ленивые 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28
Итого за		кКал-1 640, Белки-62, Жиры-51, Угл-219



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

100 **Омлет натуральный 3-7** кКал-155, Белки-8, Жиры-13, Угл-2

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-480, Белки-16, Жиры-31, Угл-34

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **Свекольник на бульоне 3-7** кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22

Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

80 **Курица в соусе с томатом 3-7** кКал-215, Белки-17, Жиры-15, Угл-4

Цыплята-бройлерные 1 катег.охлажденные, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Морковь столовая

150 **Макаронные изделия отварные 3-7** кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-833, Белки-31, Жиры-30, Угл-108

Полдник

150 **Суп молочный с клецками 3-7** кКал-141, Белки-5, Жиры-6, Угл-17

Молоко питьевое, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

25 **Печенье 3-7** кКал-101, Белки-3, Угл-18

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-354, Белки-14, Жиры-12, Угл-43

Итого за кКал-1 667, Белки-61, Жиры-73, Угл-212

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

200 **Суп молочный пшеничный 3-7** кКал-185, Белки-6, Жиры-7, Угл-24

Крупа пшеничная светлая 0,7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

65 **Бутерброд с повидлом 3-7** кКал-174, Белки-3, Жиры-5, Угл-29

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг

200 **Чай сладкий 3-7** кКал-51, Угл-13

Чай черный, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-410, Белки-9, Жиры-12, Угл-66

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **суп картофельный с клецками 3-7** кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе

200 **Плов рисовый с мясом (курицей)3-7** кКал-359, Белки-17, Жиры-18, Угл-32

Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, крупа рис круглый 0,7кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное

60 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-752, Белки-25, Жиры-28, Угл-103

Полдник

100 **Пирожок с повидлом** кКал-389, Белки-9, Жиры-8, Угл-69

Дрожжи хлебопекарные сухие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Мука пшеничная, Сахар белый 5-10 кг, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Повидло фруктовое в ассортименте ст./б 0,8 кг

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-501, Белки-15, Жиры-14, Угл-77

Итого за кКал-1 722, Белки-50, Жиры-55, Угл-259

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1**Суп молочный с**

200 **макаронными изделиями 3-7** кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

55 **Бутерброд с маслом 3-7** кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23

Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-545, Белки-17, Жиры-24, Угл-68

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **суп крестьянский 3-7** кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18

Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг

200 **Жаркое по домашнему** кКал-274, Белки-16, Жиры-15, Угл-20

Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Свинина мякоть, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

60 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-685, Белки-24, Жиры-26, Угл-88

Полдник

150 **Сырники из творога запеченные 3-7** кКал-255, Белки-22, Жиры-6, Угл-30

Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Крупа манная 0.7 кг

50 **Соус сметанный сладкий** кКал-67, Белки-2, Жиры-3, Угл-4

Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-434, Белки-30, Жиры-15, Угл-42

Итого за кКал-1 723, Белки-72, Жиры-66, Угл-211

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.







(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша рисовая молочная жидкая 3-7 <i>крупа рис круглый 0,7кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-6, Жиры-9, Угл-30
72	Бутерброд с сыром 3-7 <i>Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
200	кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг, Молоко питьевое</i>	кКал-148, Белки-5, Жиры-5, Угл-22
Итого за Завтрак1		кКал-644, Белки-19, Жиры-32, Угл-71
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	суп с рыбными фрикадельками <i>Минтай с/м без головы, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Лук репчатый, Картофель производственный, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-115, Белки-9, Жиры-3, Угл-14
70	Рыба, тушеная с овощами 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-76, Белки-11, Жиры-3, Угл-2
150	Капуста тушеная 3-7 <i>Капуста белокачанная, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Лук репчатый</i>	кКал-111, Белки-4, Жиры-5, Угл-18
60	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-8, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-519, Белки-28, Жиры-11, Угл-81
<u>Полдник</u>		
50	Пряник	кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36
150	Кефир 3-7	кКал-84, Белки-4, Жиры-5, Угл-6
Итого за Полдник		кКал-264, Белки-7, Жиры-8, Угл-42
Итого за		кКал-1 527, Белки-55, Жиры-51, Угл-218





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	30.05.2024 08:41 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	30.05.2024 08:41 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа