

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

150	Каша гречневая рассыпчатая сладкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-170, Белки-5, Жиры-4, Угл-29
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-405, Белки-9, Жиры-13, Угл-65**Завтрак2**

200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
-----	----------------	---------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-100, Белки-1, Угл-24**Обед**

200	Борщ с картофелем 3-7 лет <i>Свекла столовая, Картофель производственный, Капуста белокачанная, Морковь столовая, Лук репчатый, Сметана 20 % 0,4 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-141, Белки-3, Жиры-5, Угл-22
80	Биточки рыбные с овощами запеченными 3-7 <i>Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Соль йодированная м/у 1 кг, Минтай с/м без головы, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Молоко питьевое, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	
150	Картофельное пюре 3-7 <i>Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18

Итого за Обед кКал-579, Белки-11, Жиры-17, Угл-95**Полдник**

150	Вареники ленивые 3-7 <i>Творог 9% 200 гр, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-279, Белки-23, Жиры-12, Угл-20
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-391, Белки-29, Жиры-18, Угл-28**Итого за** кКал-1 475, Белки-50, Жиры-48, Угл-212

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша кукурузная молочная жидкая 3-7** кКал-230, Белки-7, Жиры-10, Угл-28

Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Крупа кукурузная, Сахар белый 5-10 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Какао с молоком 3-7** кКал-229, Белки-6, Жиры-6, Угл-40

Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

Итого за Завтрак1 кКал-733, Белки-21, Жиры-34, Угл-87

Завтрак2

100 **Бананы** Угл-27

Итого за Завтрак2 Угл-27

Обед

200 **Суп картофельный с макаронными изделиями 1,5-3** кКал-180, Белки-8, Жиры-8, Угл-19

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Соль йодированная м/у 1 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Изделия макаронные

200 **Зразы картофельные с мясом** кКал-324, Белки-15, Жиры-18, Угл-29

Картофель производственный, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное

60 **Салат из белокачанной капусты 1,5-3** кКал-59, Белки-1, Жиры-5, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-772, Белки-28, Жиры-31, Угл-96

Полдник

150 **Суп молочный пшеничный 1,5-3** кКал-131, Белки-4, Жиры-5, Угл-17

Крупа пшеничная светлая 0.7 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

20 **Вафли 3-7** кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13

200 **Кефир 3-7** кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8

Итого за Полдник кКал-340, Белки-11, Жиры-16, Угл-38

Итого за кКал-1 845, Белки-60, Жиры-81, Угл-248

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
110	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2
40	салат из горошка зеленого консервированного 3-7 <i>Горох консервированный, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый</i>	кКал-37, Белки-1, Жиры-2, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 1,5-3 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-442, Белки-14, Жиры-25, Угл-41
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 1,5-3 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе</i>	кКал-107, Белки-3, Жиры-4, Угл-20
180	Голубцы ленивые 1,5-3 <i>Капуста белокачанная, крупа рис круглый 0,7кг, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Свинина мякоть, Сметана 20 % 0,4 кг</i>	кКал-264, Белки-18, Жиры-15, Угл-14
50	Помидоры натуральные свежие 3-7	кКал-11, Белки-1, Угл-2
60	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-8, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-605, Белки-26, Жиры-19, Угл-86
<u>Полдник</u>		
100	Пирожок печенный с картофелем и луком 3-7 <i>Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Картофель производственный, Лук репчатый, Ванилин</i>	кКал-239, Белки-7, Жиры-5, Угл-41
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-351, Белки-13, Жиры-11, Угл-49
Итого за		кКал-1 457, Белки-56, Жиры-56, Угл-189



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
Каша из овсяных хлопьев		
200	"Геркулес" молочная жидкая 3-7	кКал-216, Белки-7, Жиры-11, Угл-23
<i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, крупа геркулес 0.4 кг</i>		
55	Бутерброд с маслом 3-7	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
<i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>		
200	Чай сладкий 3-7	кКал-51, Угл-13
<i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>		
Итого за Завтрак1		кКал-451, Белки-11, Жиры-20, Угл-59
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп крестьянский 3-7	кКал-133, Белки-3, Жиры-5, Угл-18
<i>Картофель производственный, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг</i>		
100	Котлеты, биточки, шницель 3-7	кКал-232, Белки-20, Жиры-14, Угл-7
<i>Свинина мякоть, Хлеб пшеничный 0,55, Лук репчатый, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг</i>		
150	Каша гречневая рассыпчатая 3-7	кКал-128, Белки-4, Жиры-3, Угл-20
<i>Крупа гречневая Ядрица 0.7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>		
60	Икра из кабачков	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-6
<i>Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>		
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
200	Компот из свежих плодов 3-7	кКал-61, Угл-15
<i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>		
Итого за Обед		кКал-756, Белки-32, Жиры-25, Угл-96
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка морковная с творогом 3-7	кКал-399, Белки-16, Жиры-11, Угл-35
<i>Творог 9% 200 гр, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сахар белый 5-10 кг, Крупа манная 0.7 кг, Морковь столовая</i>		
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-511, Белки-22, Жиры-17, Угл-43
Итого за		кКал-1 777, Белки-66, Жиры-63, Угл-211



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

Крупа манная 0,7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

72 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-622, Белки-20, Жиры-32, Угл-73

Завтрак2

100 **Яблоки 3-7** кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200 **Суп из овощей 3-7** кКал-115, Белки-2, Жиры-6, Угл-13

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Горох консервированный, Сметана 20 % 0,4 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг

75 **Тефтели рыбные** кКал-82, Белки-7, Жиры-2, Угл-8

Минтай с/м без головы, крупа рис круглый 0,7кг, Молоко питьевое, Лук репчатый, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

130 **Картофель отварной** кКал-125, Белки-3, Жиры-4, Угл-14

Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

60 **салат из свежих помидоров и огурцов 3-7** кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2

Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из свежих плодов 3-7** кКал-61, Угл-15

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-594, Белки-17, Жиры-18, Угл-82

Полдник

50 **Пряник** кКал-180, Белки-3, Жиры-3, Угл-36

150 **Сок 3-7** кКал-75, Белки-1, Угл-18

Итого за Полдник кКал-255, Белки-4, Жиры-3, Угл-54

Итого за кКал-1 530, Белки-42, Жиры-54, Угл-222

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	04.07.2024 16:03 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	04.07.2024 16:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа