

(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Плов фруктовый <i>крупа рис круглый 0,7кг, Сахар белый 5-10 кг, Изюм, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-189, Белки-3, Жиры-4, Угл-35
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай с молоком 3-7 <i>Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный</i>	кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24
Итого за Завтрак1		кКал-547, Белки-13, Жиры-19, Угл-82
<u>Завтрак2</u>		
200	Сок 3-7	кКал-100, Белки-1, Угл-24
Итого за Завтрак2		кКал-100, Белки-1, Угл-24
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты с картофелем 3-7 <i>Картофель производственный, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь столовая, Капуста белокачанная, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-172, Белки-9, Жиры-10, Угл-12
150	Рыба под омлетом 3-7 <i>Минтай с/м без головы, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-231, Белки-23, Жиры-13, Угл-5
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский, зелень свежая</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-681, Белки-37, Жиры-29, Угл-67
<u>Полдник</u>		
40	салат из моркови с яблоками с растительным маслом 3-7 <i>Морковь столовая, Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное</i>	кКал-44, Жиры-3, Угл-4
150	Ланшевник с творогом 3-7 <i>Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-319, Белки-20, Жиры-14, Угл-25
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-475, Белки-26, Жиры-23, Угл-37
Итого за		кКал-1 803, Белки-77, Жиры-71, Угл-210

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Суп молочный с макаронными изделиями 3-7	кКал-187, Белки-7, Жиры-9, Угл-21
-----	---	-----------------------------------

Изделия макаронные, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг

72	Бутерброд с сыром 3-7	кКал-274, Белки-8, Жиры-18, Угл-19
----	------------------------------	------------------------------------

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200	кофейный напиток с молоком	кКал-148, Белки-5, Жиры-5, Угл-22
-----	-----------------------------------	-----------------------------------

Кофейный напиток, Сахар белый 5-10 кг, Молоко питьевое

Итого за Завтрак1 кКал-609, Белки-20, Жиры-32, Угл-62

Завтрак2

100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
-----	-------------------	----------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13

Обед

200	суп рисовый 3-7	кКал-73, Белки-3, Жиры-1, Угл-7
-----	------------------------	---------------------------------

Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, крупа рис круглый 0,7кг, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг, Помидоры свежие

80	Птица тушеная в сметанном соусе 3-7	кКал-270, Белки-19, Жиры-21, Угл-2
----	--	------------------------------------

Цыплята-бройлерные 1 катег. охлажденные, Соль йодированная м/у 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг

150	Картофельное пюре 3-7	кКал-160, Белки-3, Жиры-6, Угл-23
-----	------------------------------	-----------------------------------

Картофель производственный, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Соль йодированная м/у 1 кг

45	Огурец натуральный свежий 3-7	кКал-6, Угл-1
----	--------------------------------------	---------------

45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
----	------------------------	--------------------------

32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
----	---------------------------	--------------------------

180	Компот из свежих плодов 3-7	кКал-55, Угл-13
-----	------------------------------------	-----------------

Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива

Итого за Обед кКал-712, Белки-29, Жиры-28, Угл-76

Полдник

100	Пирожок печеный с капустой 3-7	кКал-247, Белки-8, Жиры-8, Угл-36
-----	---------------------------------------	-----------------------------------

Мука пшеничная, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Дрожжи хлебопекарные сухие, Капуста белокочанная, Ванилин

200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
-----	------------------	----------------------------------

Итого за Полдник кКал-359, Белки-14, Жиры-14, Угл-44

Итого за кКал-1 739, Белки-64, Жиры-75, Угл-195



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
110	Омлет натуральный 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ</i>	кКал-170, Белки-9, Жиры-14, Угл-2
45	Икра кабачковая 3-7	кКал-44, Жиры-3, Угл-3
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-449, Белки-13, Жиры-26, Угл-41
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	суп картофельный с клецками 3-7 <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Соль йодированная м/у 1 кг, Говядина охлажденная не более 20% в отрубе</i>	кКал-121, Белки-3, Жиры-4, Угл-24
80	Гуляш из говядины <i>Говядина охлажденная не более 20% в отрубе, Лук репчатый, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-284, Белки-19, Жиры-21, Угл-6
150	Макаронные изделия отварные 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Изделия макаронные</i>	кКал-207, Белки-6, Жиры-6, Угл-31
60	Икра из кабачков <i>Масло подсолнечное рафинированное, Кабачки свежие, Лук репчатый, Морковь столовая, Томатная паста "Иранская" 1 кг</i>	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-6
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из свежих плодов 3-7 <i>Яблоки свежие, Сахар белый 5-10 кг, Слива</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Обед		кКал-875, Белки-33, Жиры-34, Угл-112
<u>Полдник</u>		
150	Каша кукурузная молочная жидкая 3-7 <i>Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Крупа кукурузная, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-172, Белки-5, Жиры-8, Угл-21
20	Вафли 3-7	кКал-97, Белки-1, Жиры-5, Угл-13
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-381, Белки-12, Жиры-19, Угл-42
Итого за		кКал-1 764, Белки-59, Жиры-80, Угл-208



Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Каша гречневая молочная жидкая 3-7 <i>Крупа гречневая Ядрица 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-222, Белки-7, Жиры-10, Угл-25
55	Бутерброд с маслом 3-7 <i>Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг</i>	кКал-184, Белки-4, Жиры-9, Угл-23
200	Чай сладкий 3-7 <i>Чай черный, Сахар белый 5-10 кг</i>	кКал-51, Угл-13
Итого за Завтрак1		кКал-457, Белки-11, Жиры-19, Угл-61
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки 3-7	кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
Итого за Завтрак2		кКал-59, Белки-1, Жиры-1, Угл-13
<u>Обед</u>		
200	Свекольник на бульоне 3-7 <i>Картофель производственный, Свекла столовая, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Томатная паста "Иранская" 1 кг, Сметана 20 % 0,4 кг, Соль йодированная м/у 1 кг</i>	кКал-153, Белки-3, Жиры-6, Угл-22
200	Рагу картофельное со свиной и кабачками <i>Картофель производственный, Морковь столовая, Кабачки свежие, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Масло подсолнечное рафинированное, Свинина мякоть</i>	кКал-328, Белки-10, Жиры-25, Угл-15
60	салат из свежих помидоров и огурцов 3-7 <i>Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Помидоры свежие, Перец болгарский</i>	кКал-63, Белки-1, Жиры-6, Угл-2
32	Хлеб пшеничный 3-7	кКал-68, Белки-2, Угл-14
45	Хлеб ржаной 3-7	кКал-80, Белки-2, Угл-16
200	Компот из сушеных фруктов 3-7 <i>Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)</i>	кКал-67, Угл-18
Итого за Обед		кКал-759, Белки-18, Жиры-37, Угл-87
<u>Полдник</u>		
150	Пудинг из творога 3-7г <i>Крупа манная 0,7 кг, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг, Творог 9% 200 гр, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Сметана 20 % 0,4 кг, Мука пшеничная, Молоко питьевое</i>	кКал-331, Белки-24, Жиры-8, Угл-40
200	Кефир 3-7	кКал-112, Белки-6, Жиры-6, Угл-8
Итого за Полдник		кКал-443, Белки-30, Жиры-14, Угл-48
Итого за		кКал-1 718, Белки-60, Жиры-71, Угл-209

Заведующий

Рыбкина О.Ю.

медицинская
сестра

Лачина Ю.В.



(Сад1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Каша манная молочная жидкая 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-8, Угл-30

Крупа манная 0.7 кг, Молоко питьевое, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг, Сахар белый 5-10 кг

55 **Бутерброд с сыром 3-7** кКал-210, Белки-6, Жиры-14, Угл-15

Сыр 45-50% "Российский", Батон нарезной 0,38, Масло сливочное 72,5% 0,2 кг

200 **Чай с молоком 3-7** кКал-174, Белки-6, Жиры-6, Угл-24

Молоко питьевое, Сахар белый 5-10 кг, Чай черный

Итого за Завтрак1 кКал-558, Белки-18, Жиры-28, Угл-69

Завтрак2

100 **Сок 3-7** кКал-50, Белки-1, Угл-12

Итого за Завтрак2 кКал-50, Белки-1, Угл-12

Обед

200 **суп рыбный 3-7** кКал-136, Белки-16, Жиры-1, Угл-12

Минтай с/м без головы, Картофель производственный, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, крупа пшено шлифованное 0.7 кг, Соль йодированная м/у 1 кг

200 **Запеканка картофельная с печеню 3-7** кКал-189, Белки-5, Жиры-7, Угл-31

печень говяжья, Картофель производственный, Лук репчатый, Морковь столовая, Яйца куриные в скорлупе свежие РФ, Масло подсолнечное рафинированное, Соль йодированная м/у 1 кг

60 **Салат из белокачанной капусты 3-7** кКал-43, Белки-1, Жиры-3, Угл-3

Капуста белокачанная, Морковь столовая, Масло подсолнечное рафинированное

32 **Хлеб пшеничный 3-7** кКал-68, Белки-2, Угл-14

45 **Хлеб ржаной 3-7** кКал-80, Белки-2, Угл-16

200 **Компот из сушеных фруктов 3-7** кКал-67, Угл-18

Сахар белый 5-10 кг, Сухофрукты (10кг)

Итого за Обед кКал-583, Белки-26, Жиры-11, Угл-94

Полдник

50 **Печенье 3-7** кКал-203, Белки-5, Жиры-1, Угл-36

180 **Кефир 3-7** кКал-101, Белки-5, Жиры-6, Угл-7

Итого за Полдник кКал-304, Белки-10, Жиры-7, Угл-43

Итого за кКал-1 495, Белки-55, Жиры-46, Угл-218

Заведующий

Рыбкина О.Ю.





медицинская
сестра

Лачина Ю.В.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	12.07.2024 10:49 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 48" Рыбкина Олеся Юрьевна, Заведующий	 Не требуется для подписания	7C17BA853845A9934FBF900BC3 20121D с 04.04.2024 08:56 по 28.06.2025 08:56 GMT+03:00	12.07.2024 10:49 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа